



MoU

Memorandum of Understanding



PSYCHOLOGY DEPARTMENT

B.C.S. Govt. P.G. College, Dhamtarti (C.G.)

&

PSYCHOLOGY DEPARTMENT

Durga College, Raipur (C.G.)

For

**Student Exchange Programs
Faculty Exchange Programs**

The general objective of this MoU is to stimulate and facilitate the development of collaborative and mutually beneficial programs which serve to enhance the intellectual aspect of student as well as faculty and culture development on both campuses. Thus B.C.S. Govt. P.G. College, Dhamtarti and Durga College, Raipur have agreed that is support of their mutual interest in the field of education. From 01-09-2022 to 31-08-2025.



(Dr. Sarla Dwivedi)

HoD, Psychology Department

(Dr. Shakuntala Dulhani)

HoD. Psychology Department

Principal
B.C.S. Govt. P.G. College
Dhamtarti (C.G.)

B.C.S. Govt. P.G. College, Dhamtarti

Principal
Durga College, Raipur
PRINCIPAL,
DURGAPUR VIDYALAYA,
RAIPUR. (C.G.)

IQAC, B.C.S. GOVT.P.G.COLLEGE



DHAMTARI (C.G.)

Website – www.bespgedmt.com
pgcollege.dhamtari@gmail.com



AISHE CODE: C-21763

NAAC GRADE B+

Phone :-07722-238933

Fax :-07722-237933

No./ / 2025

Dhamtari Date : / /2025

To,

**The Principal
DurgaCollege
Raipur (CG)**

Subject: - Permission for activities to be carried out in compliance with MoU.

Respected Sir /Madam,

As per the subject it is requested that the psychology department of B.C.S Govt. P.G. College has signed an MoU with the psychology department of Durga College Raipur. In adherence with the MoU, we want to come to your esteem institution on 15.01.2025 for some activities for faculty and student exchange program. 30 students are scheduled to come for these activities kindly oblige by giving your permission.

Thank you!

Date :- 11/01/2025


(Dr. Sarla Dwivedi)

HOD, Psychology Department
BCS Govt. P G College, Dhamtari (C.G)


(Dr. Vinod Kumar Pathak)

PRINCIPAL
B.C.S. Govt. P.G. College, Dhamtari (C.G.)
Dhamtari (C.G.)

**DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY
B.C.S. Govt. P.G. College, Dhamtari (C.G)**

&

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

Durga College, Raipur (C.G)

Faculty & Student Exchange Program

(Under the aegis the MoU)

at Durga College, Raipur

Date

January 15, 2025

Introduction

On January 15, 2025, the students of the Psychology Department from B.C.S.P.G. College, Dhamtari, participated in an academic exchange program (Faculty and student exchange) under the Memorandum of Understanding (MOU) organized by Durga College, Raipur.

The event at Durga College began with an introduction to the various educational activities planned for the day. Students from both institutions actively participated in discussions and presentations, focusing on key psychological themes.

Key Activities Of student exchange:

1. Presentation on Habits, Dreams, Emotional Intelligence & Procrastination (Shubhra Singh Thakur, Yashwardhan Singh Kshatriya , Astitva Manikpuri , Sakshi):

The students of Durga College delivered a comprehensive presentation on the psychology of habits, focusing on how habits are formed, their psychological effects, and ways to change or improve them. Dream analysis, language and depiction of dreams. Improvement of emotional intelligence and lastly procrastination and its impact on our daily life and achievement.

2. Interactive Game Session (by Durga College Students):

An engaging game was organized, integrating psychological concepts to create an interactive and fun learning experience.

3. Drama Performance (B.C.S.Govt.P.G.College):

Damni Ratre, Ganeshwar, Tikeshwari, Janmjay, Manav, Suhani Mishra (B.A.Part II)
The students of B.C.S.P.G. College, led by Ganeshwar and his group, performed a drama "Dar Chhodo Sapne Jio" that portrayed emotions and human behavior in different contexts, offering an insightful view of psychological themes.

4. Presentation on Patience and Impatience (by Hemant Kumar B.A.Part II): Hemant Kumar gave a detailed presentation on patience and impatience, discussing their psychological importance in daily life, decision-making, and emotional regulation.

5. Storytelling Session - "The Backpack of Emotions" (by Komal Nag B.A.Part II): A storytelling session by Komal Nag focused on emotional intelligence, illustrating the significance of recognizing and managing emotions effectively.

Key Activity of Faculty exchange program:

Dr. Sarla Dwivedi (HOD Psychology B.C.S.Govt.P.G.College, Dhamtari) explain the big five factor model of personality in which all the five factors were explained such as "OCEAN" Openness, Conscientiousness Extraversions Agreeableness and Neuroticism.

In this program in charge principal of Durga college Dr.Agrawal, Dr.Lokeshwar Sinha, Dr.Ganesh Pandeya , ,Dr.Yogita and all student of psychology were presented. Dr. Neeta Mittal (English from B.C.S Govt. P.G. College Dhamtari) was also played an active and supportive role in this program. The program was conducted by Shoaib Ali and vote of thanks given by Shubhra Singh Thakur . The event was organized by Dr. Sakuntala Dulhani (H.O.D Psychology Durga College ,Raipur)

Conclusion

These activities promoted learning through creative and interactive means, fostering collaboration and teamwork among students. The activities at Durga College provided valuable exposure to various psychological concepts and allowed students to practice their presentation and communication skills.

The entire experience has inspired students to further explore the field of psychology and pursue careers in mental health care.

Acknowledgments

We extend our sincere gratitude to Durga College, Raipur, for organizing such an enriching event, and for providing an informative and insightful experience. We also thank all the professionals and students involved for their cooperation and participation


Dr. Sarla Dwivedi

HOD Psychology
DR. SARLA DWIVEDI
H.O.D. (Psychology)
B.C.S. Govt. PG. College
DHAMTARI (C.G.)

Memorandum of understanding

Faculty Exchange Program

Student Exchange Program

Between

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

B.C. S. GOVT P.G. COLLEGE DHAMTARI CG

&

DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY

DURGA COLLEGE RAIPUR CG

15 January 2025

Record of Participants

SN	Name	Signature
1.	Komal Nag	Komal
2.	Rashmi Sahu	Rashmi
3.	Khushi Gupta	Khushi
4.	Rajneesh Sahu	Rajneesh
5.	Nidhi Lahre	Nidhi
6.	Damini Ratre	Datre
7.	Laxman	Laxman
8.	Janmejaya	Jan
9.	Ankita Netam	Ankita
10.	Roshni Sahu	Roshni
11.	Bharti Sahu	Bharti
12.	Bhavit Banjare	Bhavit Kumar
13.	Neelam Markam	Neelam
14.	Tikeshwari Meenpal	Tikeshwari Meenpal
15.	Vicky Lahre	Vicky
16.	Minakshi	Minakshi
17.	Nomeshwar Yadav	Nomeshwar
18.	Chanchal Sinha	Chanchal
19.	Akansha	Akansha

20.	Hemant Kumar.	हेमन्त कुमार
21.	Suhani Mishra	सुहानी..
22.	Alamina Mandle	अलमिना
23.	Ganeshwar	गणेश्वर
24.	Arti Dhruw	आर्ति
25.	Manav Dewangan	मनव
26.	Shabir Khan	शाबर
27.	Shubra Singh	शुब्रा
28.	Kulshwan Sahu	कुलश्वर
29.	Mohini Dewangan	मोहिनी
30.	Krishna	कृष्णा
31.	Saket Kumar	साकेत
32.	Nandini Sinha	नन्दिनी
33.	Vandana Sen	वन्दना
34.	Meenakshi Sahu	मीनक्शि
35.	Jyoti Rawte	ज्योती
36.	Rahul Jain	राहुल
37.	Mayank Kumar	मयंक
38.	Kamal Sahu	कमल
39.	Satyajit Dhuley	सायजित
40.	Sanjay Singvi	संजय
42.	Ritu Dhruw	रितु
43.	Moinad Shreekhande	मोइनद
44.	Vinod	विनोद
45.	Sneha	स्नेहा
46.	Chandresh	चंद्रेश
47.	Smriti	स्मृति
48.	Hemangi	हेमंगी
49.	Manika Sharma	मनिका
50.	Inden Kumar	इन्दन
51.	Renuka	रेनुका
52.	Tabassum Khan	ताबसुम

मोबाइल से दूरी बनाएं स्टूडेंट्स: डॉ. अग्रवाल

सिटी रिपोर्टर | दुर्गा कॉलेज के साइकोलॉजी डिपार्टमेंट की ओर से वर्कशॉप अनलॉक द माइंड का आयोजन किया गया। यहां गवर्नमेंट कॉलेज धमतरी से एक्सपर्ट डॉ. सरला द्विवेदी ने माइंड को रिलैक्स करने इम्पोर्टेंट टिप्स दिए। डॉ. सरला द्विवेदी माइंड को अनलॉक करने ओशियन थ्योरी के बारे में

जानकारी दी। इसी तरह दुर्गा कॉलेज के प्रभारी प्राचार्य डॉ. एसके अग्रवाल ने स्टूडेंट्स से कहा कि मोबाइल से दूरी बनाकर परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताना चाहिए। इससे युवा मानसिक रूप से सशक्त बन पाएंगे। मानसिक दृढ़ता के माध्यम से युवा सफलता की ऊंचाइयों को छू सकते हैं।

मोबाइल से दूरी बनाकर परिवार संग समय बिताएं : डॉ. अग्रवाल

रायपुर। दुर्गा महाविद्यालय रायपुर और बीसीएस कॉलेज धमतरी के संयुक्त प्रयास से 'अनलॉकिंग द माइंड' विषय पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस मौके पर दुर्गा महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉ. एस.के. अग्रवाल ने अनुभव साझा किए। उन्होंने कहा कि आज के युवाओं को मोबाइल से दूरी बनाकर परिवार और समाज के साथ समय बिताना चाहिए, जिससे वे मानसिक रूप से सशक्त बन सकें। उन्होंने यह भी कहा कि मानसिक दृढ़ता के



माध्यम से युवा सफलता की ऊंचाइयों को छू सकते हैं। इस दौरान माइंड रिलेक्स पर बच्चों ने डांस प्रस्तुत किया। मौके पर डॉ. सरला द्विवेदी, डॉ. नीता

मित्तल, डॉ. शकुंतला दुल्हानी, डॉ. अमन झा, डॉ. योगिता लोनारे, डॉ. लोकेश्वर सिन्हा व डॉ. गणेश शंकर पांडे आदि मौजूद थे।



दुर्गा महाविद्यालय रायपुर और बीसीएस कॉलेज धमतरी के बीच एमओयू के तहत “Unlocking The Mind” कार्यक्रम का हुआ आयोजन

By **Dipesh Kushwaha** - January 15, 2025

0



ऊचाइयाँ को छू सकते हैं। अग्रवाल सर ने पूरे कार्यक्रम में बड़े उत्साह के साथ सहभागिता निभाई।



कार्यक्रम के दौरान, दुर्गा महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थियों – अस्तित्व मानिकपुरी, शुभ्रा सिंह ठाकुर, साक्षी सिन्हा, शोएब अली, यशवर्धन सिंह क्षत्रिय और किशन यादव ने पीपीटी प्रेजेंटेशन, मनोवैज्ञानिक खेल और माइंड रिलैक्सिंग डांस आयोजित किए। वहीं, बीसीएस कॉलेज, धमतरी के विद्यार्थियों ने पीपीटी प्रेजेंटेशन, मनोनाटक और स्टोरी टेलिंग प्रस्तुत की।

रायपुर: दुर्गा महाविद्यालय रायपुर के मनोविज्ञान विभाग में Unlocking The Mind विषय पर 15 जनवरी को एक विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम दुर्गा महाविद्यालय और बीसीएस कॉलेज धमतरी के बीच हुए एमओयू के तहत आयोजित किया गया था।

इस कार्यक्रम में बीसीएस कॉलेज धमतरी की मनोविज्ञान विभाग की अध्यक्ष डॉ. सरला द्विवेदी, अंग्रेजी विभाग की डॉ. नीता मित्तल, और 35 विद्यार्थियों ने भाग लिया। दुर्गा महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉ. एस.के. अग्रवाल ने अपने उद्घाटन भाषण में युवाओं के मानसिक विकास और परिवार के साथ रहने के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने मोबाइल से दूरी बनाने और सामाजिक संबंधों को मजबूत करने की सलाह दी।

कार्यक्रम में दोनों महाविद्यालयों के विद्यार्थियों ने अपनी-अपनी प्रस्तुतियों के माध्यम से मनोविज्ञान के विभिन्न पहलुओं को उजागर किया। दुर्गा महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने पीपीटी प्रेजेंटेशन, मनोवैज्ञानिक गेम्स, और माइंड रिलैक्सिंग डांस प्रस्तुत किया, जबकि बीसीएस कॉलेज धमतरी के विद्यार्थियों ने पीपीटी प्रेजेंटेशन, मनोनाटक, और स्टोरी टेलिंग के माध्यम से अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया।

डॉ. सरला द्विवेदी ने बिग फाइव पर्सनैलिटी थ्योरी पर व्याख्यान दिया, जो विद्यार्थियों के लिए बेहद उपयोगी और ज्ञानवर्धक साबित हुआ। कार्यक्रम की रूपरेखा दुर्गा महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. शकुंतला दुल्हानी द्वारा तैयार की गई थी। इस अवसर पर दुर्गा महाविद्यालय के डॉ. अमन झा, डॉ. योगिता लोनारे, डॉ. लोकेश्वर प्रसाद सिन्हा, डॉ. गणेश शंकर पांडे सहित 70 विद्यार्थी और एलुमनी भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन मनोविज्ञान विभाग के अध्यक्ष शोएब अली ने किया और धन्यवाद ज्ञापन विभाग की सचिव शुभ्रा सिंह ठाकुर ने दिया।

यह कार्यक्रम छात्रों के मानसिक विकास और उनके व्यक्तित्व निर्माण में सहायक सिद्ध हुआ। Unlocking The Mind के माध्यम से विद्यार्थियों को मानसिक रूप से मजबूत और सशक्त बनने की प्रेरणा मिली।

एमओयू के तहत दुर्गा महाविद्यालय रायपुर और बीसीएस कॉलेज धमतरी का संयुक्त कार्यक्रम: Unlocking The Mind

📅 January 15, 2025 🧑 Samdarshi News



रायपुर, 15 जनवरी 2025/ दुर्गा महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग में बीसीएस कॉलेज, धमतरी और दुर्गा महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग के संयुक्त प्रयास से Unlocking The Mind विषय पर एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में बीसीएस कॉलेज धमतरी से मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. सरला द्विवेदी, अंग्रेजी विभाग की डॉ. नीता मित्तल और 35 विद्यार्थी शामिल हुए।

ज़्यादा जानें

⚡ समदर्शी न्यूज़

⚡ इन्फ़्लुएंसर मार्केटिंग के कोर्स

⚡ Samdarshi News

दुर्गा महाविद्यालय के प्रभारी प्राचार्य डॉ. एस.के. अग्रवाल ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए अपने अनुभव साझा किए। उन्होंने कहा कि आज के युवाओं को मोबाइल से दूरी बनाकर परिवार और समाज के साथ समय बिताना चाहिए, जिससे वे मानसिक रूप से सशक्त बन सकें। उन्होंने यह भी कहा कि मानसिक दृढ़ता के माध्यम से युवा सफलता की ऊंचाइयों को छू सकते हैं। अग्रवाल सर ने पूरे कार्यक्रम में बड़े उत्साह के साथ सहभागिता निभाई।



कार्यक्रम के दौरान, दुर्गा महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थियों – अस्तित्व मानिकपुरी, शुभ्रा सिंह ठाकुर, साक्षी सिन्हा, शोएब अली, यशवर्धन सिंह क्षत्रिय और किशन यादव ने पीपीटी प्रेजेंटेशन, मनोवैज्ञानिक खेल और माइंड रिलैक्सिंग डांस आयोजित किए। वहीं, बीसीएस कॉलेज, धमतरी के विद्यार्थियों ने पीपीटी प्रेजेंटेशन, मनोनाटक और स्टोरी टेलिंग प्रस्तुत की।

ज़्यादा जानें

⚡ इन्फ्लुएंसर मार्केटिंग के कोर्स

⚡ Samdarshi News

⚡ समदर्शी न्यूज़

कार्यक्रम में डॉ. सरला द्विवेदी ने बिग फाइव पर्सनालिटी थ्योरी पर अपने विचार व्यक्त किए। दुर्गा महाविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. शकुंतला दुल्हानी ने इस कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार की थी। इस कार्यक्रम में डॉ. अमन झा, डॉ. योगिता लोनारे, डॉ. लोकेश्वर प्रसाद सिन्हा, डॉ. गणेश शंकर पांडे, विभाग के 70 विद्यार्थी और एलुमनी उपस्थित रहे।

कार्यक्रम का संचालन शोएब अली ने किया, जबकि धन्यवाद ज्ञापन शुभ्रा सिंह ठाकुर ने दिया। यह कार्यक्रम विद्यार्थियों को मनोविज्ञान की गहरी समझ प्रदान करने और मानसिक स्वास्थ्य को सशक्त बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम था।





